

본 제품은 의료기기임

# Croise. *a* Thermo Capsule 스마트 온도계



/ 구성품 /



본체



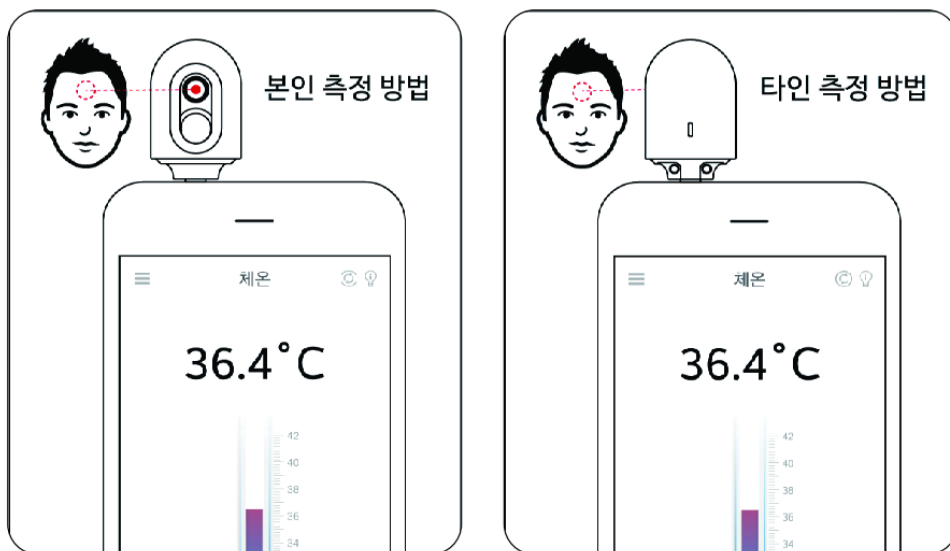
추가커버

<b>제품사양</b>	
제 품 명	Croise. a Thermo Capsule 스마트온도계
품 목 명	피부 적외선 체온계
모 델 명	PTD-100
품목허가번호	제인 15-4136 호
사 용 목 적	이마 등 피부의 적외선 발광을 측정함으로써 체온을 측정하기 위한 측정기
측 정 범 위	체온 : 32 ~ 42°C
	정확도 : $\pm 0.2^{\circ}\text{C}$ (36 ~ 39°C), 그 외 정확도 $\pm 0.3^{\circ}\text{C}$
측 정 시 간	5초 이내
측 정 방 법	적외선 방사 에너지 감지
정 격 전 원	DC 3.0V (1.5VDC, 25mAh x 2)
무 계	13g (본체 9.2g, Cover 3.8g)
통 신 방 식	Φ3.5 이어잭 (4극) / CTIA
구 성 품	1세트 (완제품 1ea)
호 환 성	Android 4.2 이상 / iOS 7.0 이상

**/ 제품 구성 /**



**/ 측정방법 /**



## 목차

### Croise.a Thermo Capsule 스마트온도계 사용 설명서

1. 어플리케이션 설치
2. 체온캡슐 연결
3. 체온(BODY TEMPERATURE)
4. 차트(CHART)
5. 사물온도(OBJECT TEMP)
6. 알람(ALARM)
7. 인근 시설 보기(SEARCHING)
8. 사용 시 주의사항
9. 사용 후 보관 및 관리 방법
10. 배터리 교체
11. 체온 캡슐을 이렇게 활용해 보세요~!!
12. TIP

## 1. 어플리케이션 설치



### 1) 스마트폰에 Croise.a 앱을 설치합니다.

구글 Play 또는 애플 APP Store 에서 Croise.a 를 검색하시고 설치하여 주세요.

### 2) 어플리케이션 실행하기

화면의 Croise.a 아이콘을 터치하셔서 어플리케이션을 실행하여 주세요.

(Croise.a 어플리케이션은 Android 4.4 이상, IOS 7.0 이상의 환경에서 구동합니다.)

## 2. 체온캡슐 연결



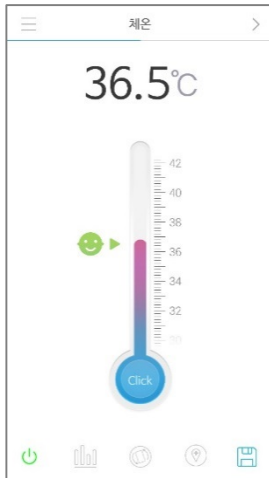
### 1) 캡슐을 핸드폰 이어잭에 연결하여 주세요.

우측과 같이 캡슐 체결 및 슬라이더를 내려주세요.

(정상적으로 체결되었을 경우 본체 LED 표시부가깜박입니다.)

이어폰 삽입구가 스마트폰의 아래쪽에 위치한 경우우측 상단의 아이콘을 터치하시면 화면이  
반전되어 편리한 측정이 가능합니다.

### 3. 체온(BODY TEMPERATURE)

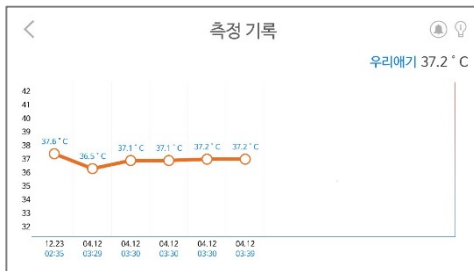


#### 1) 체온을 바로 측정하실 수 있습니다.

체온캡슐을 간단하게 연결 후 APP 화면의 'CLICK' 버튼을 터치하시면 체온이 측정됩니다.

상단에 표시되는 체온을 확인하시고, 이를 저장하고 싶으시면 우측 하단의 저 SAVE 버튼을 터치해 주시면 됩니다.

### 4. 차트(CHART)



#### 1) 측정하신 체온을 통계화하여 관리할 수 있습니다.

Croise.a APP 을 활용하면 체온의 측정 및 저장이 가능합니다.

저장된 체온은 기록으로 남아 그래프로 볼 수 있습니다.

## 5. 사물온도(OBJECT TEMPERATURE)



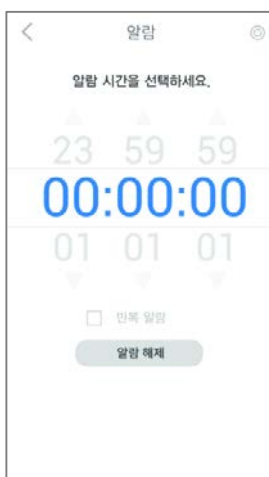
### 1) 사물온도를 바로 측정할 수 있습니다.

특정 사물의 방사율을 적용하면 보다 정확하게 측정할 수 있습니다.

방사율은 하단의 아이콘을 선택함으로써 적용시킬 수 있고, EMS 모드에 들어가시면 다양한 tk 물의 방사율을 적용시킬 수 있습니다.

대기온도 측정은 캡슐의 슬라이드를 올리신 후 측정하셔야 하며, 상온에서 10분 이상 노출 후 정확한 측정이 가능합니다.

## 6. 알람(ALARM)



### 1) 온도를 주기적으로 측정할 수 있도록 알려주는 알람을 설정할 수 있습니다.

알람은 스톱워치처럼 작동하며, 설정한 시간이 흐른 후 알람이 울리게 됩니다.

## 7. 인근시설보기(SEARCHING)



1) 주변의 병원, 약국 혹은 응급실 등의 시설을 바로 검색할 수 있습니다.

구글맵(국가 별 차이가 있을 수 있음)을 활용하여 주변의 시설을 검색합니다.

높은 체온의 경우 위급한 상황일 수 있으며, 주변 의료시설에 바로 방문하셔서 의사나 약사의 진단을 받으시길 권장합니다.

## 8. 사용 시 주의사항

- 1) 유아 및 소아의 측정 시 심한 몸부림을 치는 경우 피부 면과 센서 간의 거리가 일정하게 유지되지를 않아 측정 오류가 생길 수 있으니 진정된 후 재측정하여 주십시오.
- 2) 체온 측정 자세를 바르게 하지 않았을 때는 체온 측정 값이 부정확 할 수 있습니다.
- 3) 체온 측정은 상온에서 안정된 후 측정하여 주십시오.
- 4) 운동 후 또는 우천시, 귀가 시, 목욕 직후에는 체온이 부정확 할 수 있습니다.
- 5) 정확한 측정을 위하여 체온 측정 시 머리카락, 이마 표면의 이물질이나 화장을 제거한 후 측정하여 주십시오, 또한 제품의 센서의 렌즈 부분에 이물질이 있을 경우 부정확한 측정이 될 수 있으니 제거한 후 진행하여 주십시오.
- 6) 눈썹 위 미간 사이의 이마에서 측정하여 주십시오. 이마의 위치에 따라 온도 분포가 다를 수 있습니다.
- 7) 오른쪽 이마와 왼쪽 이마에서 측정한 체온이 다를 수 있습니다.
- 8) 배터리 잔량 부족 시 측정이 부정확 할 수 있습니다. 배터리 교체 후 사용하여 주십시오.

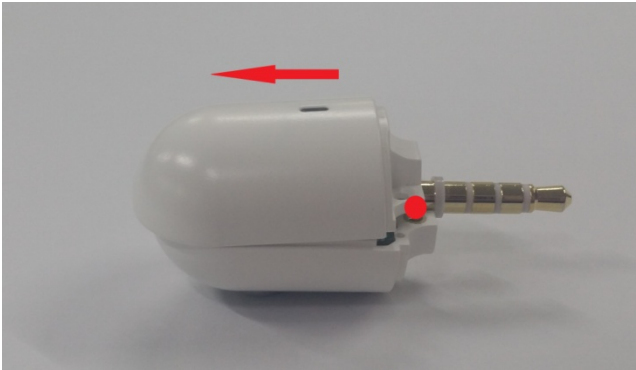


- 9) 측정 시에 온도 감지부를 측정부위에 두고 본체에서 측정 완료 상태를 알려주는 진동이 발생한 후 스마트폰 화면을 통하여 측정 결과를 확인하십시오.
- 10) 영유아가 외부에서 실내로 들어오거나 체온계를 온도환경이 다른 장소로 옮긴 후에는 30분 이상 경과 후 측정하십시오.
- 11) 영유아가 이어잭 또는 배터리를 입으로 빨거나 젖은 손으로 만지지 않도록 주의하십시오,
- 12) 다음과 같은 상황에서는 3 회 이상 반복하여 측정하십시오.
  - 생후 90 일 이내의 유아
  - 3 세 미만의 유아로 체온이 평균 체온 범위를 벗어난 측정값이 표시되었을 경우
  - 제품을 처음 사용하거나, 유사제품의 사용경험이 없는 경우
- 13) 만약 이마에 땀이 나고 있다면 이마보다는 귓볼 뒤쪽 부위를 측정하십시오. 귀 주변의 머리카락을 완전히 젖힌 뒤 귓볼 뒤쪽 부위에 직각으로 체온계를 대고 귓볼을 따라 상하로 짧게 이동하면서 측정하십시오,

## 9. 사용 후 보관 및 관리방법

- 1) 센서 부분은 매우 민감한 부분이므로 정확한 측정을 위하여 항상 깨끗하고 손상되지 않도록 유지해 주세요.
- 2) 화기 및 직사광선을 피하고 먼지나 오염 물질이 없는 곳에 보관해 주세요.
- 3) 물이 닿지 않는 장소에 보관해 주세요.
- 4) 진동, 충격이 발생하지 않는 장소에 보관해 주세요.
- 5) 상온에서 보관하는 것이 좋으며 상온 이외에서 보관하였다면, 사용 전에 제품을 상온에 30분간 보관 후 사용해 주세요.
- 6) 청소방법: 오염 시는 면봉으로 에틸알코올을 묻힌 다음 조심스럽게 센서를 세척합니다. 센서 세척 후 1 시간 정도는 사용하지 말아 주세요.

## 10. 배터리 교체



### 1) 배터리는 시중제품으로 교체 가능합니다.

- (1) 본체 뒷면의 스크류를(사진의 빨간 점 부분) 시계 드라이버를 이용하여 해체합니다.
- (2) 캡슐의 본체 중 뒷 부분을 상기 화살표 방향으로 밀어서 분리합니다.
- (3) 제품의 앞/뒷면을 분리한 뒤 배터리를 교체하신 후, 역순으로 조립합니다.
- (4) 내장된 배터리는 LR41 규격의 25mAh 배터리며, 인근 시설 및 인터넷을 통하여 구매가 가능합니다.
- (5) 배터리는 1 일 15 회 측정 기준으로 약 1 년 사용 가능합니다. (체온 측정 기준)

## 11. 체온 캡슐을 이렇게 활용해 보세요~!!

- 1) 아기의 체온을 수시로 측정해 보세요. 알람 기능의 활용도 추천 드립니다.
- 2) 실내가 너무 덥거나 춥진 않으신가요? 대기 온도를 측정해보십시오
- 3) 핸드폰이나 노트북의 발열이 심하진 않으신가요? 사물온도를 측정해 보십시오. EMS 모드를 이용하시면 더욱 정확하게 사물의 온도를 측정할 수 있습니다.
- 4) 맛있는 요리를 만드시고 싶으신가요? 조리 시 식재료의 온도도 측정해 보십시오.
- 5) 목욕이나 반신욕을 더욱 효과적으로 하시고 싶으신가요? 체온캡슐로 물 온도를 측정해보십시오.
- 6) 아기에게 분유를 줄 때 잘 먹을 수 있도록 온도를 측정한 후 주는 것을 추천합니다.
- 7) 그 외에도 무궁무진한 활용이 가능합니다.

## 12. TIP

### 1) 측정부위에 따른 정상체온

귀: 96.4~100.4°F(35.8~38°C)

구강 : 95.9~99.5°F(35.5~37.5°C)

겨드랑이: 94.4~99.1°F(34.7~37.3°C)

항문: 97.8~100.4°F(36.6~38.0°C)

### 2) 연령에 따른 정상체온

0~2 세 : 97.52~100.4°F(36.4~38.0°C)

3~10 세 : 96.9~100.0°F(36.1~37.8°C)

11 세~65 세 : 96.6~99.6°F(35.9~37.6°C)

65 세 이상 : 98.2~99.5°F(36.8~37.5°C)

### 3) 정상체온이 유지되어야 하는 이유

신체 기관의 활동을 보장해 주는 효소작용이 98.6~99.5°F(37~37.5°C)에서 일어나기 때문입니다.

(심부 체온 기준)

### 4) 체온에 따른 몸의 변화(심부 체온 기준)

82.4°F(28.0°C) 이하 : 심장기능 정지(사망기준)

84.2°F(29.0°C) : 맥박, 호흡 느려짐

86.0°F(30.0°C) : 의식불명

91.4°F(33.0°C) : 근육강직

95.0°F(35.0°C) : 몸이떨림(암세포증식온도)

96.8°F(36.0°C) : 추위느낌

99.5°F(37.5°C) : 정상

## 5) 체온에 따른 면역력 변화(심부 체온 기준)

체온이 1.8°F(1°C) 하락 시 : 면역력 30%이상 감소

체온이 1.8°F(1°C) 상승 시 : 면역력 70%까지 증가

과로와 스트레스, 교감신경을 자극하는 화학적 약물 복용으로 교감신경을 긴장시켜 혈류가 나빠지고 혈액순환이 잘 이루어지지 않으면 몸이 차가워집니다.

체온이 높아지면 면역력이 강해지며 발열은 몸의 치유반응입니다

## 6) 시간에 따른 체온

체온이 가장 높은 시기 : 오후 4~6 시 사이

체온이 가장 낮은 시기 : 새벽 4~6 시 사이

운동 효과가 가장 좋은 시기는 오후 4~6 시 사이입니다.

이 시기에는 달리기와 같은 유산소 운동을 추천 드립니다.

운동 시 주기적인 심박 체크와 체온체크는 건강한 삶에 큰 도움이 됩니다.

## 7) 저체온 시 발생하는 질병

소화기질환 : 만성소화불량 / 위십이지장 궤양 / 위염 / 변비 / 설사 / 치질

갑상선 질환 : 갑상선 기능 항진증 / 갑상선 기능 저하증 / 호르몬 분비 감소현상

간 질환 : 간염 / 간경화 / 간암

심혈관계 질환 : 협심증 / 저혈압 / 뇌졸중

뼈, 관절 질환 : 퇴행성 관절염 / 류마티즘성 관절염

비만

남성질환

## 8) 저체온증 응급처치

몸을 웅크린 자세로 유지한다.

손을 따뜻하게 해준다(손으로 나가는 온기가 전체 몸 온기의 1/3 에 해당합니다.)

따뜻한 물을 마신다. (저체온 일 경우 술을 마시는 것은 가장 위험한 방법입니다.)

## 9) 아이 체온이 높은 경우

아이의 옷을 가볍게 입히고 방을 서늘하게 합니다.

그래도 심할 경우 30 분 후 물수건 사용을 고려합니다.

미지근한 보리차 등으로 수분을 보충시킵니다.

좀처럼 열이 잘 떨어지지 않으면 전문의와 상담한 후 해열제를 먹입니다.

## 10) 적정 목욕 온도

(1) 반신욕 : 체온보다 4°C정도 높은 온도가 적당하며, 42°C가 넘어가면 오히려 쉽게 피곤해지고, 혈액순환도 원활하게 이루어지지 않는다고 합니다.

시간은 약 30 분 정도가 좋은데, 지나치면 수분이 지나치게 배출되어 부작용이 발생할 수 있습니다. 반신욕은 스트레스 해소 및 불면증에 효과적입니다.

(2) 아기 목욕 : 37~39°C - 아기 체온과 비슷한 온도가 좋으며 아기의 피부는 성인보다 민감하여 체온보다 높은 온도의 목욕물은 피부가 울긋불긋해지거나 두드러기, 건조증을 유발할 수 있으니 주의바랍니다.

(3) 족욕 : 38~40°C - 15~20 분 동안 이마, 등, 겨드랑이에 땀이 촉촉하게 날 정도까지 하면 효과가 좋습니다. 오히려 피곤할 때는 42~45°C의 고온에서 15 분 이내로 족욕을 하면 피로가 쉽게 풀린다고 합니다. 반신욕과 마찬가지로 적절한 온도와 시간 조절이 필요합니다.

## 11) 음식 별 적정 온도

(1) 물 : 4°C - 물은 차가울수록 육각구조에 가까워지고, 체내에 흡수가 빨라져서 신진 대사나 빠른 이뇨작용 등을 통해 노폐물 배출에 효과가 좋다고 합니다.

(2) 커피 : 92~95°C - 100 도가 넘으면 쓴맛을 내는 카페인이 많이 추출되고, 70 도 이하에서는 커피의 짙은 맛이 나는 타닌 성분이 강해진다고 합니다.

(3) 차 : 70~80°C - 물온도가 높으면 비타민이 파괴되고 카페인이 진해져서 쓴맛이 강해지니, 끓인 물을 잠시 식혀서 우려내는 것이 좋다고 합니다.

(4) 와인 : 스파클링/화이트 와인 6~12°C, 레드와인 14~18°C - 와인별 적절한 온도를 활용하면 풍부한 맛과 향이 살아나 풍미를 즐길 수 있습니다.

- (5) 튀김요리 : 170~180°C - 튀김냄비에 중간쯤 가라앉았다 떠오르는 정도입니다. 낮은 온도에서 튀기면 재료 속 수분이 채 나오기도 전에 기름을 많이 흡수해 튀김이 기름지고 눅눅해 집니다. 너무 높은 온도에서 튀기면 타버릴 수 있습니다.
- (6) 아기 분유 : 70°C - 이 온도에서 분유를 타면 식중독을 포함한 많은 균을 소멸시킬 수 있으나 각 제품별 용법을 참고하시기 바랍니다. 단, 먹일 때는 35°C 정도가 적당하다고 합니다.



제 조 자 : (주)파트론

경기도 화성시 삼성1로 2길  
22 (석우동)

고객상담실 : 031-201-7707

[www.partron.co.kr](http://www.partron.co.kr)  
[www.croise.co.kr](http://www.croise.co.kr)