

본 제품은 의료기기임

Croise. *a* Thermo Capsule 스마트 온도계



/ 구성품 /



본체



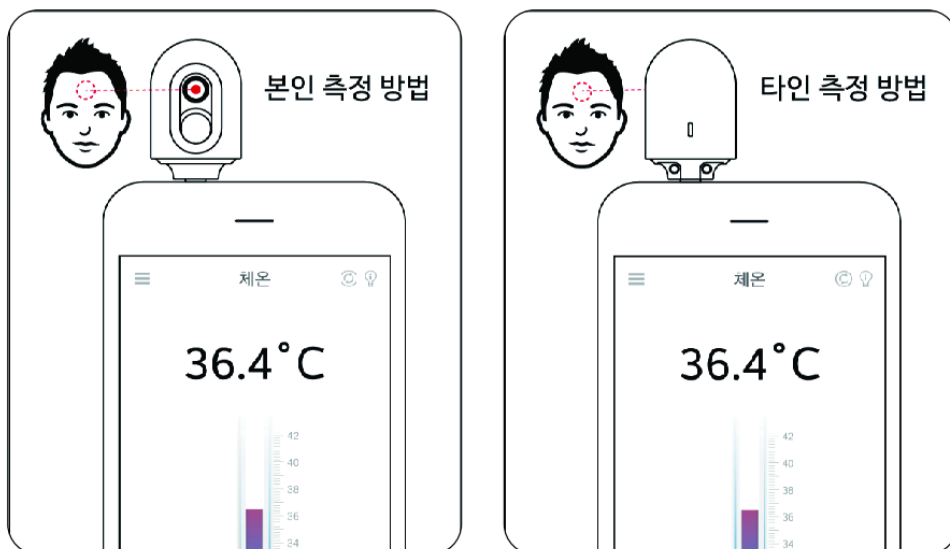
추가커버

제품사양	
제 품 명	Croise. a Thermo Capsule 스마트온도계
품 목 명	피부 적외선 체온계
모 델 명	PTD-100
품목허가번호	제인 15-4136 호
사 용 목 적	이마 등 피부의 적외선 발광을 측정함으로써 체온을 측정하기 위한 측정기
측 정 범 위	체온 : 32 ~ 42°C
	정확도 : $\pm 0.2^{\circ}\text{C}$ (36 ~ 39°C), 그 외 정확도 $\pm 0.3^{\circ}\text{C}$
측 정 시 간	5초 이내
측 정 방 법	적외선 방사 에너지 감지
정 격 전 원	DC 3.0V (1.5VDC, 25mAh x 2)
무 계	13g (본체 9.2g, Cover 3.8g)
통 신 방 식	Φ3.5 이어잭 (4극) / CTIA
구 성 품	1세트 (완제품 1ea)
호 환 성	Android 4.2 이상 / iOS 7.0 이상

/ 제품 구성 /



/ 측정방법 /



목차

Croise.a Thermo Capsule 스마트온도계 사용 설명서

1. 어플리케이션 설치
2. 체온캡슐 연결
3. 체온(BODY TEMPERATURE)
4. 차트(CHART)
5. 사물온도(OBJECT TEMP)
6. 알람(ALARM)
7. 인근 시설 보기(SEARCHING)
8. 사용 시 주의사항
9. 사용 후 보관 및 관리 방법
10. 배터리 교체
11. 체온 캡슐을 이렇게 활용해 보세요~!!
12. TIP

1. 어플리케이션 설치



1) 스마트폰에 Croise.a 앱을 설치합니다.

구글 Play 또는 애플 APP Store 에서 Croise.a 를 검색하시고 설치하여 주세요.

2) 어플리케이션 실행하기

화면의 Croise.a 아이콘을 터치하셔서 어플리케이션을 실행하여 주세요.

(Croise.a 어플리케이션은 Android 4.4 이상, IOS 7.0 이상의 환경에서 구동합니다.)

2. 체온캡슐 연결



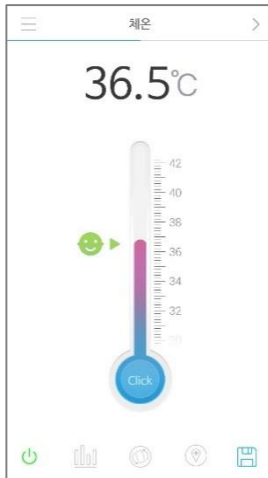
1) 캡슐을 핸드폰 이어잭에 연결하여 주세요.

우측과 같이 캡슐 체결 및 슬라이더를 내려주세요.

(정상적으로 체결되었을 경우 본체 LED 표시부가깜박입니다.)

이어폰 삽입구가 스마트폰의 아래쪽에 위치한 경우우측 상단의 아이콘을 터치하시면 화면이
반전되어 편리한 측정이 가능합니다.

3. 체온(BODY TEMPERATURE)

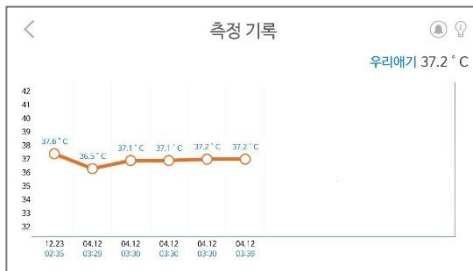


1) 체온을 바로 측정하실 수 있습니다.

체온캡슐을 간단하게 연결 후 APP 화면의 'CLICK' 버튼을 터치하시면 체온이 측정됩니다.

상단에 표시되는 체온을 확인하시고, 이를 저장하고 싶으시면 우측 하단의 저 SAVE 버튼을 터치해 주시면 됩니다.

4. 차트(CHART)



1) 측정하신 체온을 통계화하여 관리할 수 있습니다.

Croise.a APP 을 활용하면 체온의 측정 및 저장이 가능합니다.

저장된 체온은 기록으로 남아 그래프로 볼 수 있습니다.

5. 사물온도(OBJECT TEMPERATURE)



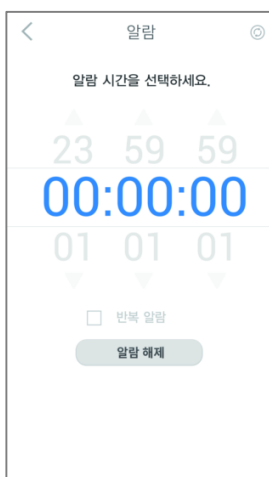
1) 사물온도를 바로 측정할 수 있습니다.

특정 사물의 방사율을 적용하면 보다 정확하게 측정할 수 있습니다.

방사율은 하단의 아이콘을 선택함으로써 적용시킬 수 있고, EMS 모드에 들어가시면 다양한 tk 물의 방사율을 적용시킬 수 있습니다.

대기온도 측정은 캡슐의 슬라이드를 올리신 후 측정하셔야 하며, 상온에서 10분 이상 노출 후 정확한 측정이 가능합니다.

6. 알람(ALARM)



1) 온도를 주기적으로 측정할 수 있도록 알려주는 알람을 설정할 수 있습니다.

알람은 스톱워치처럼 작동하며, 설정한 시간이 흐른 후 알람이 울리게 됩니다.

7. 인근시설보기(SEARCHING)



1) 주변의 병원, 약국 혹은 응급실 등의 시설을 바로 검색할 수 있습니다.

구글맵(국가 별 차이가 있을 수 있음)을 활용하여 주변의 시설을 검색합니다.

높은 체온의 경우 위급한 상황일 수 있으며, 주변 의료시설에 바로 방문하셔서 의사나 약사의 진단을 받으시길 권장합니다.

8. 사용 시 주의사항

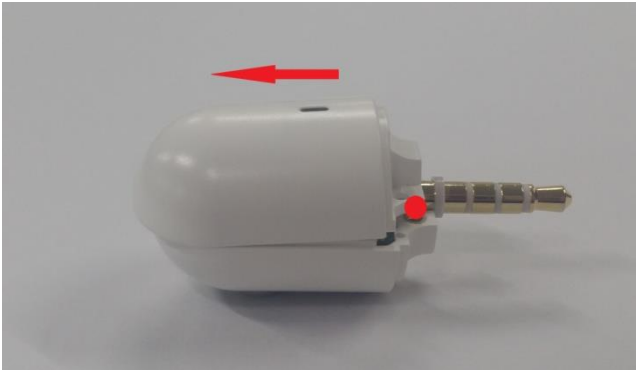
- 1) 유아 및 소아의 측정 시 심한 몸부림을 치는 경우 피부 면과 센서 간의 거리가 일정하게 유지되지를 않아 측정 오류가 생길 수 있으니 진정된 후 재측정하여 주십시오.
- 2) 체온 측정 자세를 바르게 하지 않았을 때는 체온 측정 값이 부정확 할 수 있습니다.
- 3) 체온 측정은 상온에서 안정된 후 측정하여 주십시오.
- 4) 운동 후 또는 우천시, 귀가 시, 목욕 직후에는 체온이 부정확 할 수 있습니다.
- 5) 정확한 측정을 위하여 체온 측정 시 머리카락, 이마 표면의 이물질이나 화장을 제거한 후 측정하여 주십시오, 또한 제품의 센서의 렌즈 부분에 이물질이 있을 경우 부정확한 측정이 될 수 있으니 제거한 후 진행하여 주십시오.
- 6) 눈썹 위 미간 사이의 이마에서 측정하여 주십시오. 이마의 위치에 따라 온도 분포가 다를 수 있습니다.
- 7) 오른쪽 이마와 왼쪽 이마에서 측정한 체온이 다를 수 있습니다.
- 8) 배터리 잔량 부족 시 측정이 부정확 할 수 있습니다. 배터리 교체 후 사용하여 주십시오.

- 9) 측정 시에 온도 감지부를 측정부위에 두고 본체에서 측정 완료 상태를 알려주는 진동이 발생한 후 스마트폰 화면을 통하여 측정 결과를 확인하십시오.
- 10) 영유아가 외부에서 실내로 들어오거나 체온계를 온도환경이 다른 장소로 옮긴 후에는 30분 이상 경과 후 측정하십시오.
- 11) 영유아가 이어잭 또는 배터리를 입으로 빨거나 젖은 손으로 만지지 않도록 주의하십시오,
- 12) 다음과 같은 상황에서는 3회 이상 반복하여 측정하십시오.
 - 생후 90일 이내의 유아
 - 3세 미만의 유아로 체온이 평균 체온 범위를 벗어난 측정값이 표시되었을 경우
 - 제품을 처음 사용하거나, 유사제품의 사용경험이 없는 경우
- 13) 만약 이마에 땀이 나고 있다면 이마보다는 귓볼 뒤쪽 부위를 측정하십시오. 귀 주변의 머리카락을 완전히 젖힌 뒤 귓볼 뒤쪽 부위에 직각으로 체온계를 대고 귓볼을 따라 상하로 짧게 이동하면서 측정하십시오,

9. 사용 후 보관 및 관리방법

- 1) 센서 부분은 매우 민감한 부분이므로 정확한 측정을 위하여 항상 깨끗하고 손상되지 않도록 유지해 주세요.
- 2) 화기 및 직사광선을 피하고 먼지나 오염 물질이 없는 곳에 보관해 주세요.
- 3) 물이 닿지 않는 장소에 보관해 주세요.
- 4) 진동, 충격이 발생하지 않는 장소에 보관해 주세요.
- 5) 상온에서 보관하는 것이 좋으며 상온 이외에서 보관하였다면, 사용 전에 제품을 상온에 30분간 보관 후 사용해 주세요.
- 6) 청소방법: 오염 시는 면봉으로 에틸알코올을 묻힌 다음 조심스럽게 센서를 세척합니다. 센서 세척 후 1시간 정도는 사용하지 말아 주세요.

10. 배터리 교체



1) 배터리는 시중제품으로 교체 가능합니다.

- (1) 본체 뒷면의 스크류를(사진의 빨간 점 부분) 시계 드라이버를 이용하여 해체합니다.
- (2) 캡슐의 본체 중 뒷 부분을 상기 화살표 방향으로 밀어서 분리합니다.
- (3) 제품의 앞/뒷면을 분리한 뒤 배터리를 교체하신 후, 역순으로 조립합니다.
- (4) 내장된 배터리는 LR41 규격의 25mAh 배터리며, 인근 시설 및 인터넷을 통하여 구매가 가능합니다.
- (5) 배터리는 1 일 15 회 측정 기준으로 약 1 년 사용 가능합니다. (체온 측정 기준)

11. 체온 캡슐을 이렇게 활용해 보세요~!!

- 1) 아기의 체온을 수시로 측정해 보세요. 알람 기능의 활용도 추천 드립니다.
- 2) 실내가 너무 덥거나 춥진 않으신가요? 대기 온도를 측정해보십시오
- 3) 핸드폰이나 노트북의 발열이 심하진 않으신가요? 사물온도를 측정해 보십시오. EMS 모드를 이용하시면 더욱 정확하게 사물의 온도를 측정할 수 있습니다.
- 4) 맛있는 요리를 만드시고 싶으신가요? 조리 시 식재료의 온도도 측정해 보십시오.
- 5) 목욕이나 반신욕을 더욱 효과적으로 하시고 싶으신가요? 체온캡슐로 물 온도를 측정해보십시오.
- 6) 아기에게 분유를 줄 때 잘 먹을 수 있도록 온도를 측정한 후 주는 것을 추천합니다.
- 7) 그 외에도 무궁무진한 활용이 가능합니다.

12. TIP

1) 측정부위에 따른 정상체온

귀: 96.4~100.4°F(35.8~38°C)

구강 : 95.9~99.5°F(35.5~37.5°C)

겨드랑이: 94.4~99.1°F(34.7~37.3°C)

항문: 97.8~100.4°F(36.6~38.0°C)

2) 연령에 따른 정상체온

0~2 세 : 97.52~100.4°F(36.4~38.0°C)

3~10 세 : 96.9~100.0°F(36.1~37.8°C)

11 세~65 세 : 96.6~99.6°F(35.9~37.6°C)

65 세 이상 : 98.2~99.5°F(36.8~37.5°C)

3) 정상체온이 유지되어야 하는 이유

신체 기관의 활동을 보장해 주는 효소작용이 98.6~99.5°F(37~37.5°C)에서 일어나기 때문입니다.

(심부 체온 기준)

4) 체온에 따른 몸의 변화(심부 체온 기준)

82.4°F(28.0°C) 이하 : 심장기능 정지(사망기준)

84.2°F(29.0°C) : 맥박, 호흡 느려짐

86.0°F(30.0°C) : 의식불명

91.4°F(33.0°C) : 근육강직

95.0°F(35.0°C) : 몸이떨림(암세포증식온도)

96.8°F(36.0°C) : 추위느낌

99.5°F(37.5°C) : 정상

5) 체온에 따른 면역력 변화(심부 체온 기준)

체온이 1.8°F(1°C) 하락 시 : 면역력 30%이상 감소

체온이 1.8°F(1°C) 상승 시 : 면역력 70%까지 증가

과로와 스트레스, 교감신경을 자극하는 화학적 약물 복용으로 교감신경을 긴장시켜 혈류가 나빠지고 혈액순환이 잘 이루어지지 않으면 몸이 차가워집니다.

체온이 높아지면 면역력이 강해지며 발열은 몸의 치유반응입니다

6) 시간에 따른 체온

체온이 가장 높은 시기 : 오후 4~6 시 사이

체온이 가장 낮은 시기 : 새벽 4~6 시 사이

운동 효과가 가장 좋은 시기는 오후 4~6 시 사이입니다.

이 시기에는 달리기와 같은 유산소 운동을 추천 드립니다.

운동 시 주기적인 심박 체크와 체온체크는 건강한 삶에 큰 도움이 됩니다.

7) 저체온 시 발생하는 질병

소화기질환 : 만성소화불량 / 위십이지장 궤양 / 위염 / 변비 / 설사 / 치질

갑상선 질환 : 갑상선 기능 항진증 / 갑상선 기능 저하증 / 호르몬 분비 감소현상

간 질환 : 간염 / 간경화 / 간암

심혈관계 질환 : 협심증 / 저혈압 / 뇌졸중

뼈, 관절 질환 : 퇴행성 관절염 / 류마티즘성 관절염

비만

남성질환

8) 저체온증 응급처치

몸을 웅크린 자세로 유지한다.

손을 따뜻하게 해준다(손으로 나가는 온기가 전체 몸 온기의 1/3 에 해당합니다.)

따뜻한 물을 마신다. (저체온 일 경우 술을 마시는 것은 가장 위험한 방법입니다.)

9) 아이 체온이 높은 경우

아이의 옷을 가볍게 입히고 방을 서늘하게 합니다.

그래도 심할 경우 30 분 후 물수건 사용을 고려합니다.

미지근한 보리차 등으로 수분을 보충시킵니다.

좀처럼 열이 잘 떨어지지 않으면 전문의와 상담한 후 해열제를 먹입니다.

10) 적정 목욕 온도

(1) 반신욕 : 체온보다 4°C정도 높은 온도가 적합하며, 42°C가 넘어가면 오히려 쉽게 피곤해지고, 혈액순환도 원활하게 이루어지지 않는다고 합니다.

시간은 약 30 분 정도가 좋은데, 지나치면 수분이 지나치게 배출되어 부작용이 발생할 수 있습니다. 반신욕은 스트레스 해소 및 불면증에 효과적입니다.

(2) 아기 목욕 : 37~39°C - 아기 체온과 비슷한 온도가 좋으며 아기의 피부는 성인보다 민감하여 체온보다 높은 온도의 목욕물은 피부가 울긋불긋해지거나 두드러기, 건조증을 유발할 수 있으니 주의바랍니다.

(3) 족욕 : 38~40°C - 15~20 분 동안 이마, 등, 겨드랑이에 땀이 촉촉하게 날 정도까지 하면 효과가 좋습니다. 오히려 피곤할 때는 42~45°C의 고온에서 15 분 이내로 족욕을 하면 피로가 쉽게 풀린다고 합니다. 반신욕과 마찬가지로 적절한 온도와 시간 조절이 필요합니다.

11) 음식 별 적정 온도

(1) 물 : 4°C - 물은 차가울수록 육각구조에 가까워지고, 체내에 흡수가 빨라져서 신진 대사나 빠른 이뇨작용 등을 통해 노폐물 배출에 효과가 좋다고 합니다.

(2) 커피 : 92~95°C - 100 도가 넘으면 쓴맛을 내는 카페인이 많이 추출되고, 70 도 이하에서는 커피의 짙은 맛이 나는 타닌 성분이 강해진다고 합니다.

(3) 차 : 70~80°C - 물온도가 높으면 비타민이 파괴되고 카페인이 진해져서 쓴맛이 강해지니, 끓인 물을 잠시 식혀서 우려내는 것이 좋다고 합니다.

(4) 와인 : 스파클링/화이트 와인 6~12°C, 레드와인 14~18°C - 와인별 적절한 온도를 활용하면 풍부한 맛과 향이 살아나 풍미를 즐길 수 있습니다.

- (5) 튀김요리 : 170~180°C - 튀김냄비에 중간쯤 가라앉았다 떠오르는 정도입니다. 낮은 온도에서 튀기면 재료 속 수분이 채 나오기도 전에 기름을 많이 흡수해 튀김이 기름지고 눅눅해 집니다. 너무 높은 온도에서 튀기면 타버릴 수 있습니다.
- (6) 아기 분유 : 70°C - 이 온도에서 분유를 타면 식중독을 포함한 많은 균을 소멸시킬 수 있으나 각 제품별 용법을 참고하시기 바랍니다. 단, 먹일 때는 35°C 정도가 적당하다고 합니다.



제 조 자 : 엘컴텍(주)

경기도 평택시 진위면 동부대로
231 가동

제조의뢰자 : (주)파트론

경기도 화성시 삼성1로 2길
22 (석우동)

고객상담실 : 031-201-7707

www.partron.co.kr
www.croise.co.kr