

Croise.*a* Thermo Capsule Smart Thermometer

/ COMPONENTS /



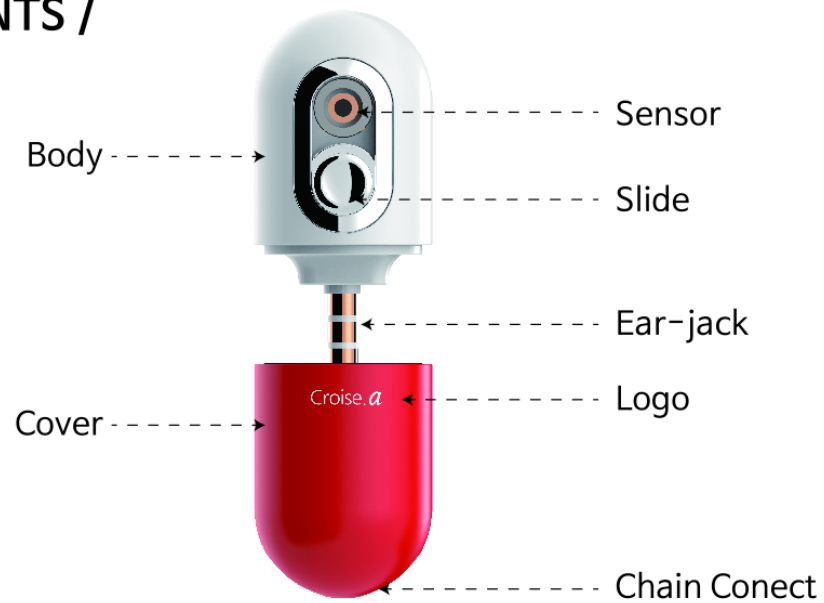
Product



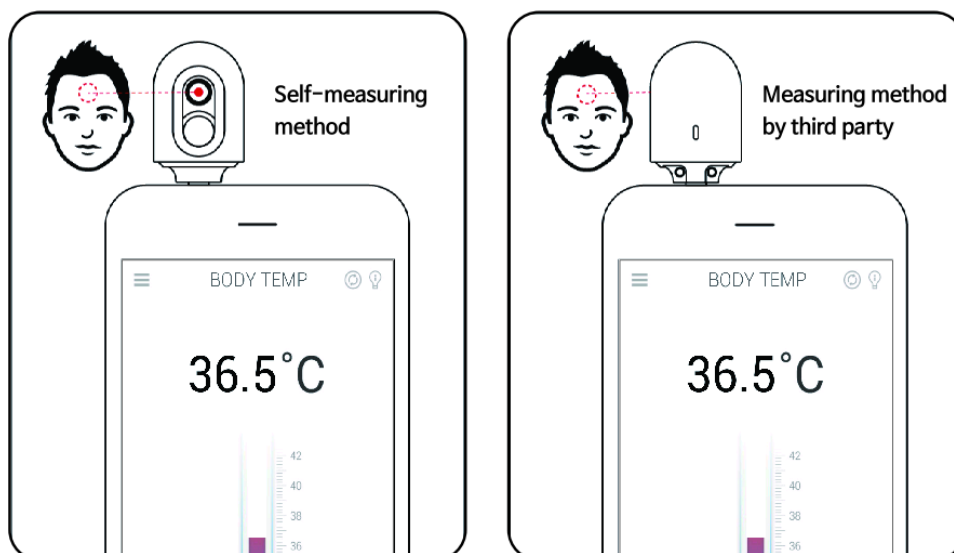
Additional
Cover

製品仕様	
製品名	Croise. a Thermo Capsule スマホン温度計
品目名	皮膚赤外線体温計
モデル名	PTD-100
品目許可番号	第認 15-4136号
使用目的	額など皮膚の赤外線発光を測定することで、 体温を測定する機器測定範囲
測定範囲	体温：32～42℃
	正確度：±0.2℃ (36～39℃)、その他の正確度 ±0.3℃
測定時間	5秒以内
測定方法	赤外線放射エネルギーの感知重さ
定格電源	DC 3.0V (1.5VDC, 25mAh x 2)構成
重さ	13g (本体 9.2g, Cover 3.8g)
通信方式	Φ3.5イヤホンジャック(4極) / CTIA
構成	1セット (完製品 1ea)
互換性	Android 4.2 以上 / iOS 7.0 以上

/ CONTENTS /



/ HOW TO USE /



目次

Croise.a Thermo Capsule 使用説明書

1. アプリケーションの設置
2. 製品連結
3. 体温
4. チャート
5. ものの温度
6. アラーム
7. 周辺の施設の表示
8. 使用上の注意事項
9. 使用後の保管及び管理方法
10. バッテリーの交替
11. スマホン体温計、こんなにも活用できます！
12. TIP

1. アプリケーションの設置



1) スマホに Croise.a アプリを設置します。

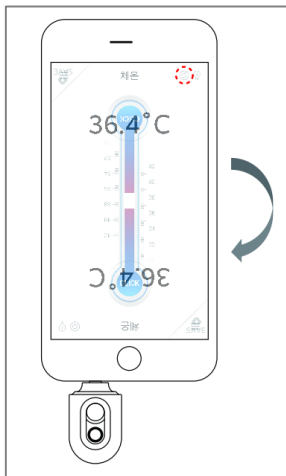
Google Play または Apple の APP Store で Croise.a を検索して設置してください。

2) アプリケーションの実行

画面の Croise.a アイコンをタッチしてアプリケーションを実行します。

(Croise.a アプリケーションは Android 4.4 以上、IOS 7.0 以上の環境で駆動します。)

2. 製品連結



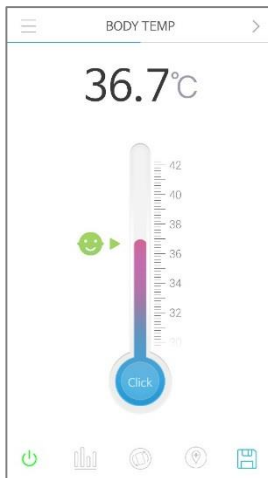
1) 製品を携帯電話のイヤホンジャックにつなげてください。

右の図のように製品を連結し、スライドを下げてください。

(正常につながれば本体の LED 表示部が点滅します)

イヤホンジャックがスマホの下の位置している場合は、右上のアイコンをタッチすれば画面が逆さまになり、便利に測定できます。

3. 体温



1) 体温をすぐに測定できます。

本体をスマホに連結した後、アプリ画面の CLICK ボタンをタッチすれば体温を測定できます。

上に表示される体温を確認し、それを保存したいときは、右下の SAVE ボタンをタッチしてください。

4. チャート

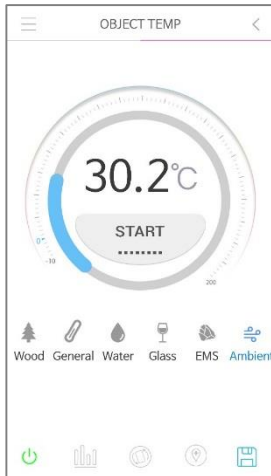


1) 測定した体温を統計化して管理できます。

Croise.a APP を活用すれば体温の測定及び保存できます。

保存された体温は記録に残り、グラフで見ることができます。

5. ものの温度



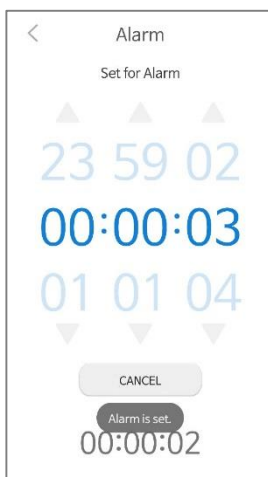
1) ものの温度をすぐに測定できます。

特定の物の放射率を適用すれば、より正確に測定できます。

放射率は下のアイコンを選択して適用でき、EMSモードに入ったら多様な物の放射率を適用できます。大気の温度はスライドを上げて測定します。

正確に測定するためには常温で10分以上放置してから測定してください。

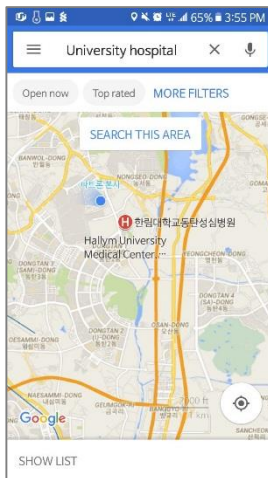
6. アラーム



1) アラームを設定すれば温度を周期的に測定できます。

ームはストップウォッチのように作動します。設定した時間が流れたら、アラームが鳴ります。

7. 周辺の施設の表示



- 1) 周辺の病院、薬局、応急施設などの施設をすぐに検索できます。

グーグルマップ(国によって異なる場合があります)を利用して周辺の施設を検索できます。

体温が高いことは救急な場合である可能性があるため、周辺の医療施設ですぐに医者の診断を受けてください。

8. 使用上の注意事項

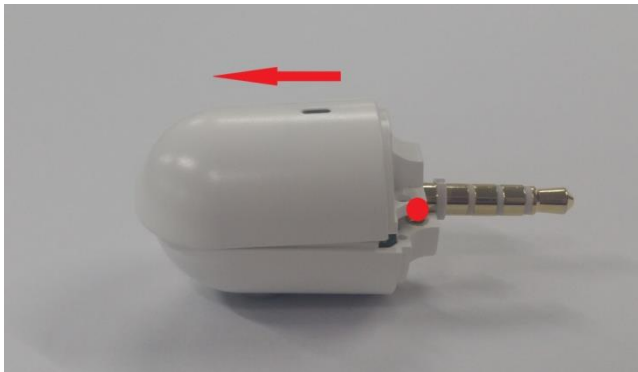
- 1) 乳児及び小児を測定する際、激しい身動きがあったら皮膚面とセンサー間の距離が一定に維持できなくて正確に測定できない可能性があります。その場合は少し安定してから測定してください。
- 2) に測定するために、姿勢を正しくして測定してください。
- 3) 体温を測定するときは常温で安定した状態で行ってください。
- 4) 運動後または雨天時、外から帰ったばかりの時、風呂上りの時は体温が正確でない場合があります。
- 5) 正確に測定するために、髪の毛や顔の表面の異物や化粧を除去してから測定してください。また、製品のセンサーのレンズに異物がついたら正確に測定できないことがありますので、除去してから測定してください。
- 6) 測定する部位は眉の上部にしてください。測定位置により温度の分布が異なることがあります。
- 7) の額と左の額の測定体温が異なる場合があります。

- 8) バッテリーが足りないと正確に測定できないことがあります。バッテリーを交替して測定してください。
- 9) 測定するときはいつも温度感知部を測定する部位に置き、本体から測定完了状態を知らせてくれる振動が発生したら、画面を通じて測定結果を確認してください。
- 10) 子供が室内に入ったり、温度環境が違う場所に体温計を移した場合は、30分以上経ってから測定してください。
- 11) 子供がイヤホンジャックかバッテリーをしゃぶったり、濡れた手で触らないように気をつけてください。
- 12) 以下のような状況では3回以上繰り返して測定してください。
 - 生 90 日以内の乳児
 - 3 歳未満の乳児で、体温が平均体温範囲から外れた測定値が表示された場合
 - 製品を初めて使用したり、類似製品の使用経験がない場合
- 13) 額に汗が出たときは、耳たぶの後ろを測定してください。耳の周辺の髪の毛を完全に持ち上げ、耳たぶの後ろに体温計を直角に当て耳たぶのほうを上下に移動しながら測定してください。

9. 使用後の保管及び管理方法

- 1) センサー はとても敏感な部分であるため、正確に測定するためにはいつも清潔な状態で損傷されないように維持してください。
- 2) 火気及び直射日光を避け、埃や汚染物質のない場所に保管してください。
- 3) 水のない場所に保管してください。
- 4) 振動、衝撃などが発生しない場所に保管してください。
- 5) 常温で保管したほうがいいです。もし常温でない場所に保管した場合は使用する前に製品を常温で30分間置いてから使用してください。
- 6) 洗浄方法 : 汚染したら、綿棒でエチルアルコールをつけ、注意深くセンサーを洗浄します。センサーの洗浄後、1時間程使用しないでください。

10. バッテリーの交替



1) バッテリーは市販の製品に交代できます。

- (1) 本体裏のスクリュー(写真の赤い点)を時計ドライバーを利用して解体します。
- (2) カプセルの本体の裏面を上記の矢印方向に押して分離します。
- (3) 製品の前面と裏面を分離し、バッテリーを交代したら、また逆順に組み立てます。
- (4) 内蔵されたバッテリーは LR41 規格の 25mAh バッテリーであり、周辺施設及びインターネットを通じて購入できます。
- (5) バッテリーは 1 日 15 回測定を基準としたら、約 1 年間使用できます(体温測定基準)。

11. スマホン体温計、こんなにも活用できます！

- 1) 赤ちゃんの体温を随時に測定してください。アラーム機能も働きます。
- 2) 室内が暑すぎたり寒すぎませんか？大気の温度を測定してみましょう。
- 3) 携帯電話やノートパソコンからの熱は高くありませんか。ものの温度を測定してみましょう。EMS モードを利用すればより正確に温度を測定できます。
- 4) おいしい料理を作りたいですか？調理するとき、食材の温度も測定できます。
- 5) お風呂や半身浴の効果を見たいですか？お湯の温度を測定してください。
- 6) ちゃんにミルクを飲ませるとき、先に温度を測定しましょう。
- 7) その他にも様々な活用方法があります。

12. TIP

1) 測定部位による正常体温

耳: 96.4 ~ 100.4°F(35.8 ~ 38°C)

口腔 : 95.9 ~ 99.5°F(35.5 ~ 37.5°C)

脇の下: 94.4 ~ 99.1°F(34.7 ~ 37.3°C)

肛門: 97.8 ~ 100.4°F(36.6 ~ 38.0°C)

2) 年齢による正常体温

0 ~ 2 才 : 97.52 ~ 100.4°F(36.4 ~ 38.0°C)

3 ~ 10 才 : 96.9 ~ 100.0°F(36.1 ~ 37.8°C)

11 才 ~ 65 才 : 96.6 ~ 99.6°F(35.9 ~ 37.6°C)

65 才以上 : 98.2 ~ 99.5°F(36.8 ~ 37.5°C)

3) 正常体温に維持しなければならない理由

身体気管の活動を保証してくれる酵素作用が 98.6 ~ 99.5°F(37 ~ 37.5°C)の条件で起こるためです。

(深部体温基準)

4) 体温による体の変化(深部体温基準)

82.4°F(28.0°C)以下 : 心臓機能の停止(死亡基準)

84.2°F(29.0°C) : 脈拍、呼吸が遅くなる

86.0°F(30.0°C) : 意識不明

91.4°F(33.0°C) : 筋肉の硬直

95.0°F(35.0°C) : 震え(癌細胞の増殖温度)

96.8°F(36.0°C) : 寒気を感じる

99.5°F(37.5°C) : 正常

5) 体温による免疫力の変化(深部体温基準)

体温が 1.8°F(1°C)落ちると：免疫力が 30%以上減少

体温が 1.8°F(1°C)上がると：免疫力が 70%まで増加

過労とストレス、交感神経を刺激する化学的薬物の服用により、交感神経を緊張させ、血流が悪くなり血液循環がうまく行われないため、体が冷たくなります。

温が高くなれば免疫力が強くなり、発熱するのは体が治癒されているからです。

6) 時間による体温

体温が最も高い時間帯：午後 4～6 時

体温が最も低い時間帯：午前 4～6 時

運動効果が最もよく出る時間は午後 4～6 時です。

時間帯にジョギングなどの有酸素運動をすることをお勧めします。

健康的な生活のためには、運動するとき周期的に心拍数と体温を測定したほうがいいです。

7) 低体温になると発生する疾病

消火器疾患：慢性消化不良 / 胃潰瘍・十二指腸潰瘍 / 胃炎 / 便秘 / 下痢 / 痔

甲状腺疾患：甲状腺機能亢進症 / 甲状腺機能低下症 / ホルモン分泌減少現象

肝疾患：肝炎 / 肝硬化 / 肝癌

心血管系疾患：狭心症 / 低血圧 / 脳卒中

骨、関節関連疾患：退行性関節炎 / リューマチ性関節炎

肥満

男性疾患

8) 低体温症に対する応急措置

体をうずくまり、そのまま姿勢を維持します。

手を温かくします(手から排出される熱は全身の熱の 1/3 になります)。

ぬるい水を飲みます(低体温であるとき、お酒を飲むのはとても危険なことです)。

9) 子供の体温が高い場合

子供に服を軽く着せ、部屋を涼しくしておきます。

それでも熱が下がらない場合は、30分後、ウェットタオルを使ってください。

ぬるい麦茶などで水分を補充します。

熱がなかなか下がらなければ、専門医と相談した後、解熱剤を飲ませます。

10) 適正なお風呂の温度

- (1) 半身浴：体温より 4℃くらい高い温度が適当で、42℃を超えるとむしろすぐ疲れるようになり、血液循環もうまく行われません。

お風呂の時間は 30 分程度がよくて、長すぎたら水分が排出しすぎ、副作用が発生することがあります。半身浴はストレス解消や不眠症に効果があります。

- (2) 赤ちゃんのお風呂：37～39℃ - 赤ちゃんの体温と同じような温度がいいです。赤ちゃんの肌は大人より敏感であるため、体温より高い温度のお湯は肌を赤くしたり乾燥してしまうおそれがありますので、注意してください。

- (3) 足湯：38～40℃ - 15～20 分間額、背中、脇の下などが汗ばむようになるまですると効果があります。むしろ疲れたときは 42～45℃の高温で 15 分以内にすれば疲れがすぐに解されます。半身浴と同じように適切な温度と時間に調節してください。

11) 飲食別の適正温度

- (1) 水：4℃ - 水は冷たければ冷たいほど六角構造に近くなり、体内に吸収しやすくなって新陳代謝や利尿作用をよくなるため、老廃物を排出するのに効果的です。

- (2) コーヒー：92～95℃ - 100℃を超えると、苦味のあるカフェインがたくさん出るようになり、70℃以下では渋みのあるタンニン成分が強くなります。

- (3) お茶：70～80℃ - お湯の温度が高ければビタミンが破壊され、カフェインが濃くなり苦くなります。沸かしたお湯は少し置いてから入れたほうがいいです。

- (4) ワイン：スパークリング/ホワイトワイン 6～12℃、レッドワイン 14～18℃ - 各ワインに適切な温度を合わせるのに活用すれば豊富な味と香りを楽しめます。

- (5) てんぷら：170～180℃ - てんぷらなべの油にころもを落として中間くらいに上がってくると適当な温度になります。低い温度で揚げれば、材料の中の水分が出る前に油をたくさん吸収してしまい、べたべたとなります。しかし、高すぎると焼き焦げるおそれがあります。
- (6) 粉ミルク：70℃ - この温度で粉ミルクを溶かしたら、食中毒を含め、ほとんどの菌を消滅できますが、各製品別の用法を参考してください。但し、飲むときは35℃程度が適当です。



Manufacturer : Elcomtec Co., Ltd

231, Dongbu-daero, Jinwi-myeon,
Pyeongtaek-si, Gyeonggi-do, Korea

Distributor : Partron Co., Ltd

22, Samsung 1-ro 2-gil, Hwaseong-si,
Gyeonggi-do, Korea

Service Center : +82-31-201-7707

www.partron.co.kr / www.croise.co.kr